

A WELLBEING SZÖVETSÉG ORSZÁGOS, KÉRDŐÍVES FELMÉRÉSÉNEK EREDMÉNYEI 2023

JÓLLÉT

FONTOSABB LETT?

mi jellemzi a mai magyarországi helyzetet?

vajon a COVID-19-nek volt pozitív hatása?
tudatosabbak lettek a vállalatok?

mit mutat a gyakorlat?

vajon van jóllét stratégia?
komplexebbé vált a jóllét beavatkozási területe?

A FELMÉRÉS

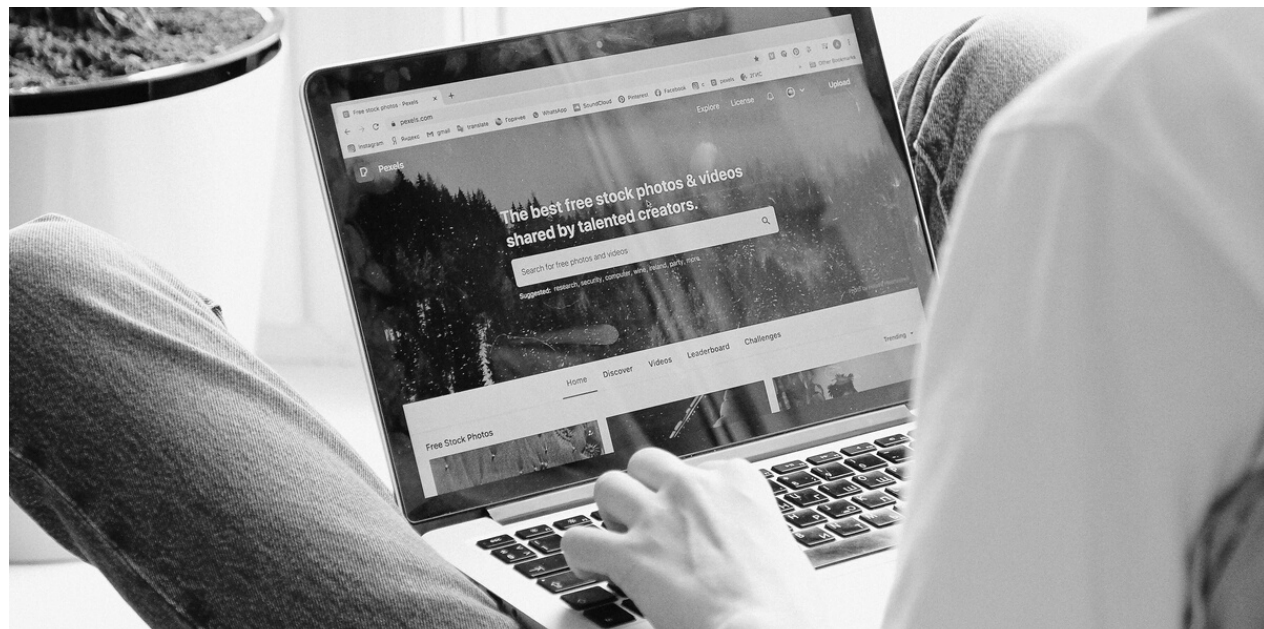
CÉLJA

mi jellemzi a mai magyarországi gyakorlatot?

megvizsgálni, az elmúlt két évben változott-e a vélemény és a gyakorlat a munkahelyi jóllét témájában

gondolkodás és tett

milyen a hozzáállás és mik a konkrét tettek a mindennapi gyakorlatban?



A KÉRDŐÍV

háttérinformációk

01

vállalat jellege, mérete, szektora,
földrajzi elhelyezkedése,
foglalkoztatottak száma, a kitöltő
státusza

02

jólétéről gondolkodás

fontos-e, mire figyelnek leginkább?
a COVID-19 hogyan hatott a
gondolkodásra és a gyakorlatra?

03

mi van és mi a terv

vajon változott a gyakorlat az
elmúlt két évben?

összesen 136 fő

a kérdőívet kitöltők jellemzői

beosztás

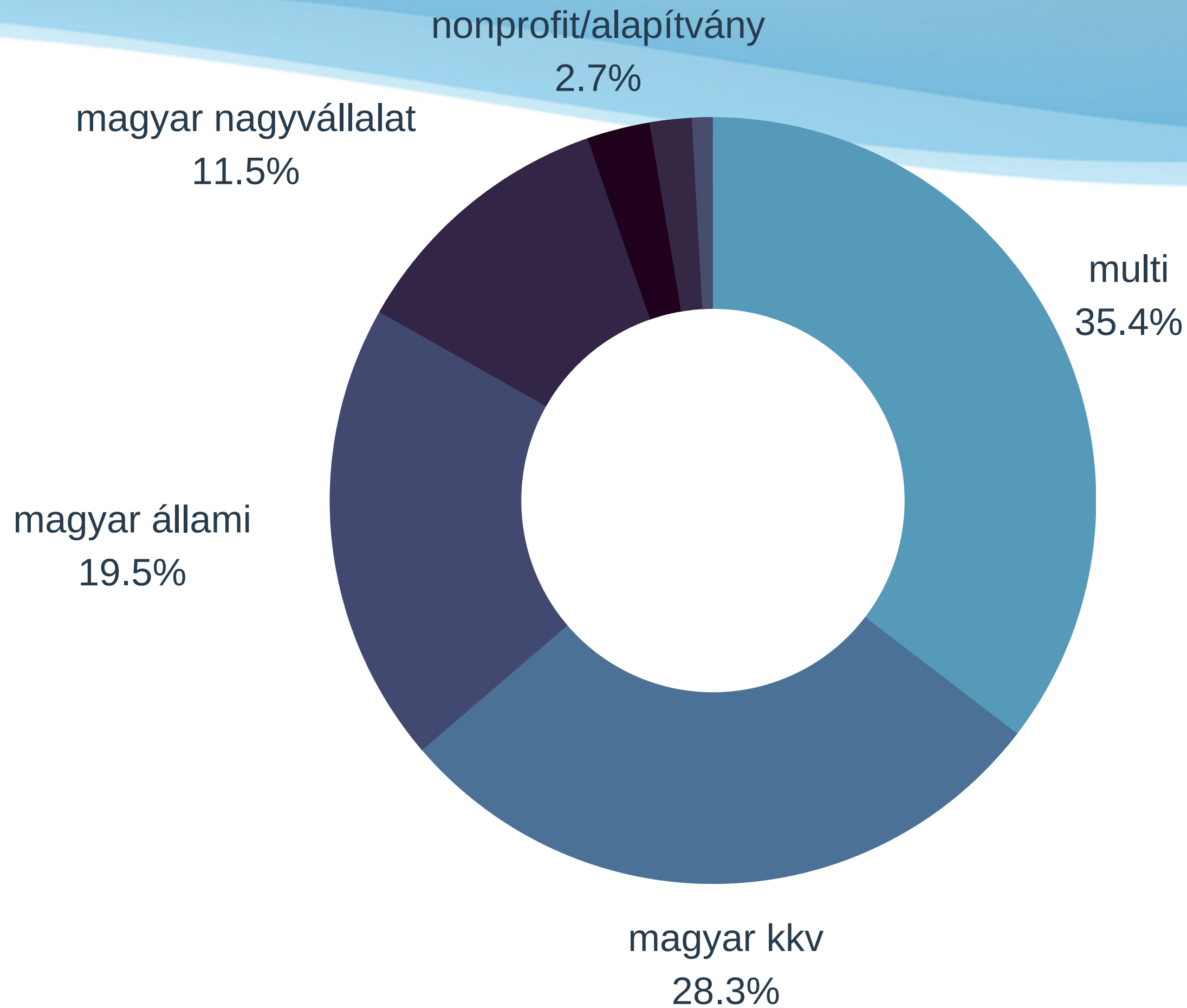
11 tulajdonos
29 felsővezető
29 középvezető
6 csoportvezető
61 alkalmazott

munkakör

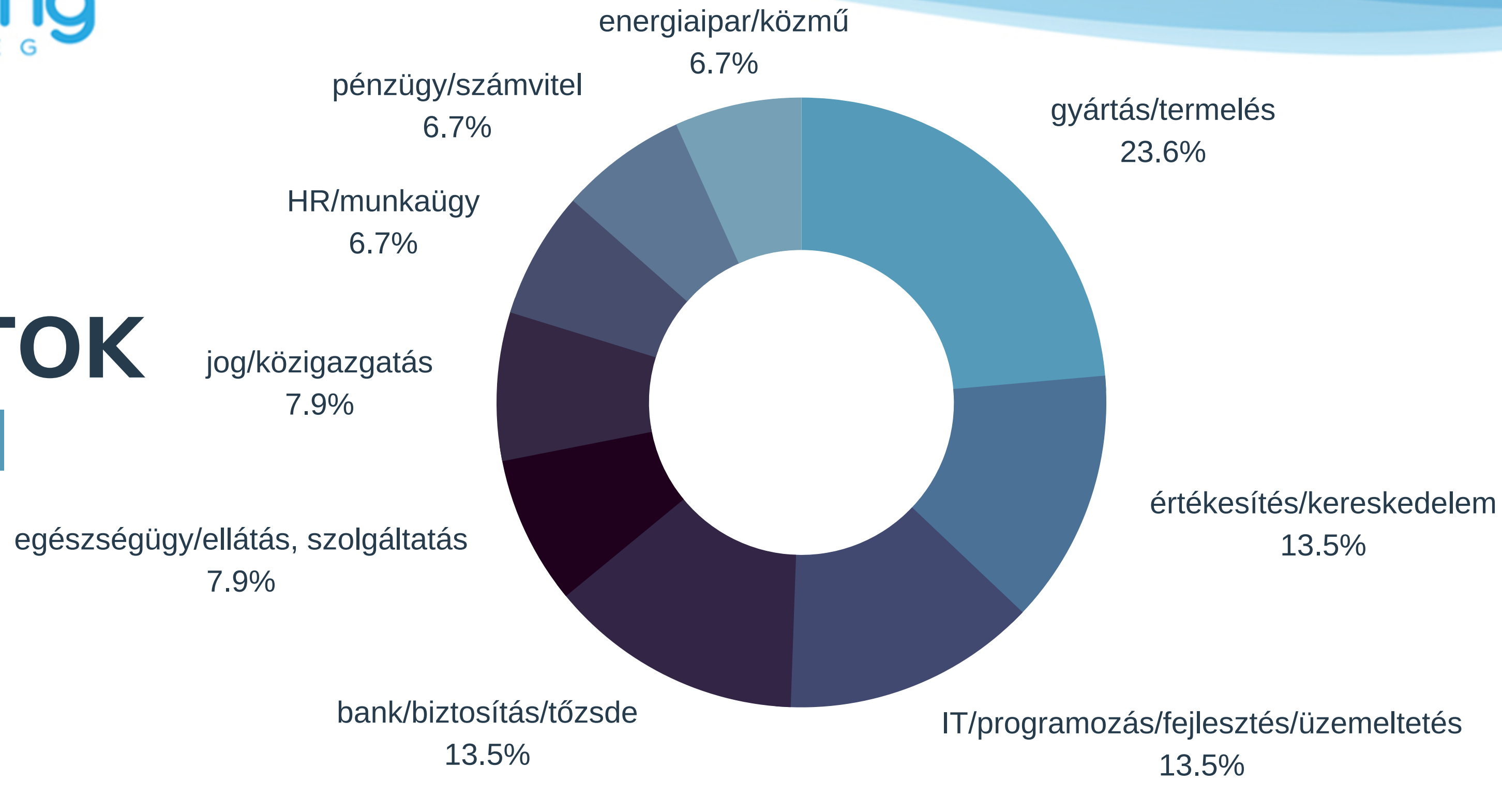
HR vezető, koordinátor, generalista - 42
ügyvezető, értékesítési vezető, pénzügyi vezető,
csoportvezető, stb.- 36
Beosztott, alkalmazott - 58 (pl. TB ügyintéző, asszisztens,
hostess, szakreferens, sofőr, könyvtáros, tanár, közmunkás,
orvos)

VÁLLALATOK JELLEMZŐI

01 jellege



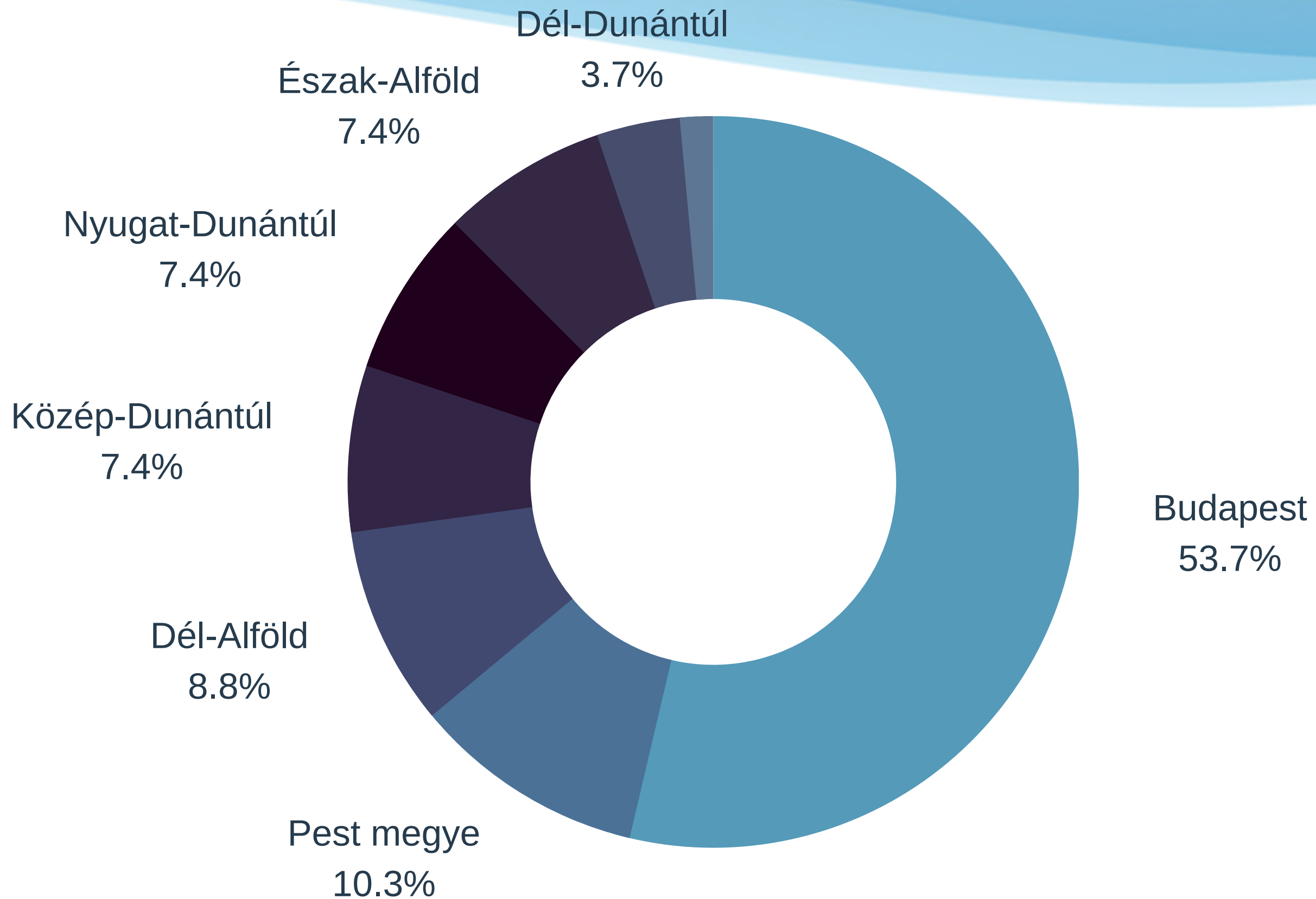
VÁLLALATOK JELLEMZŐI



02 ———
tevékenység

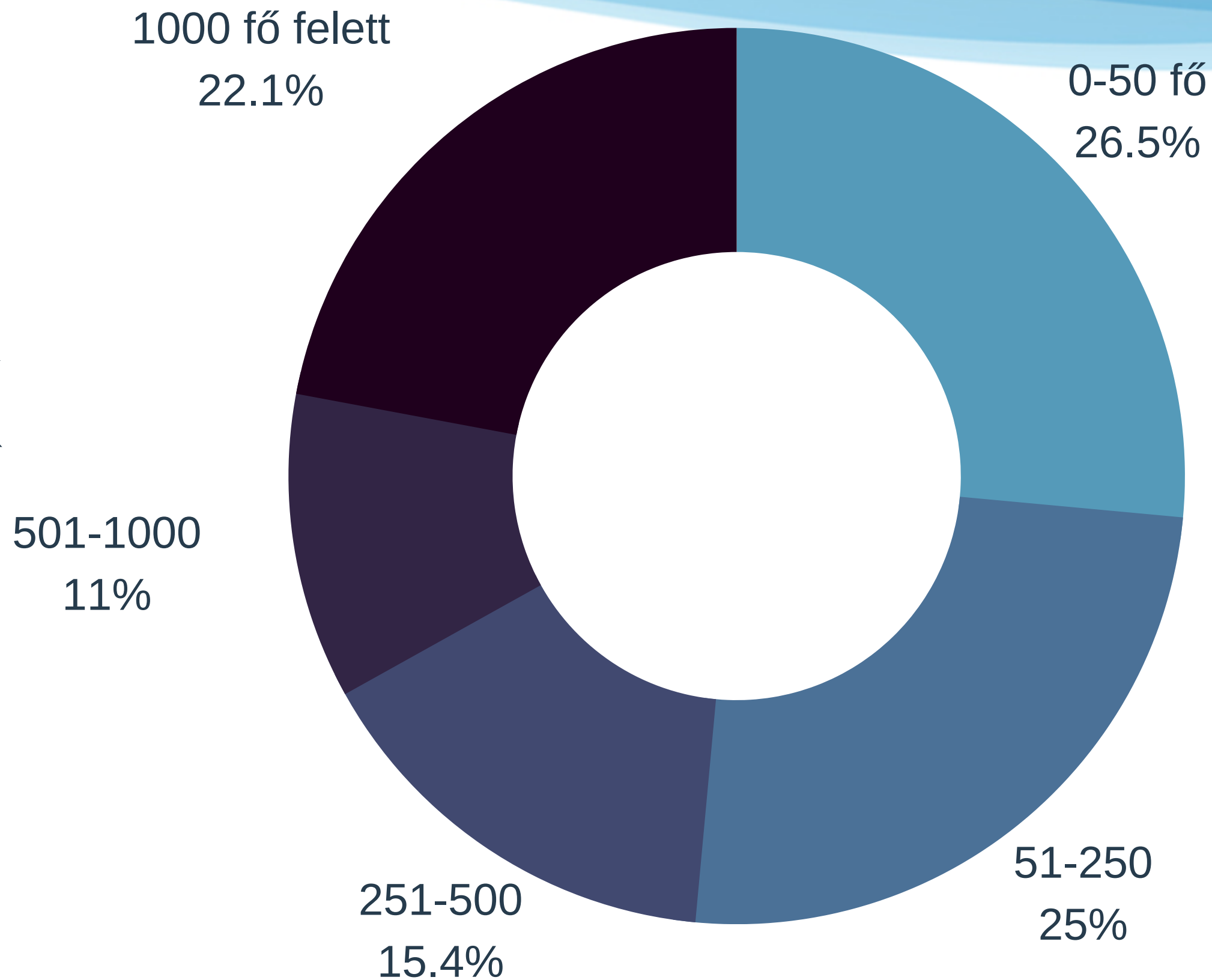
VÁLLALATOK JELLEMZŐI

03 régió



VÁLLALATOK JELLEMZŐI

04 — foglalkoztatottak
létszáma



A VÁLLALATI JÓLLÉTRŐL

FONTOSSÁG

mennyire tartják fontosnak a vállalati, dolgozói jóllétet, az ilyen programokat?

FELELŐSSÉG

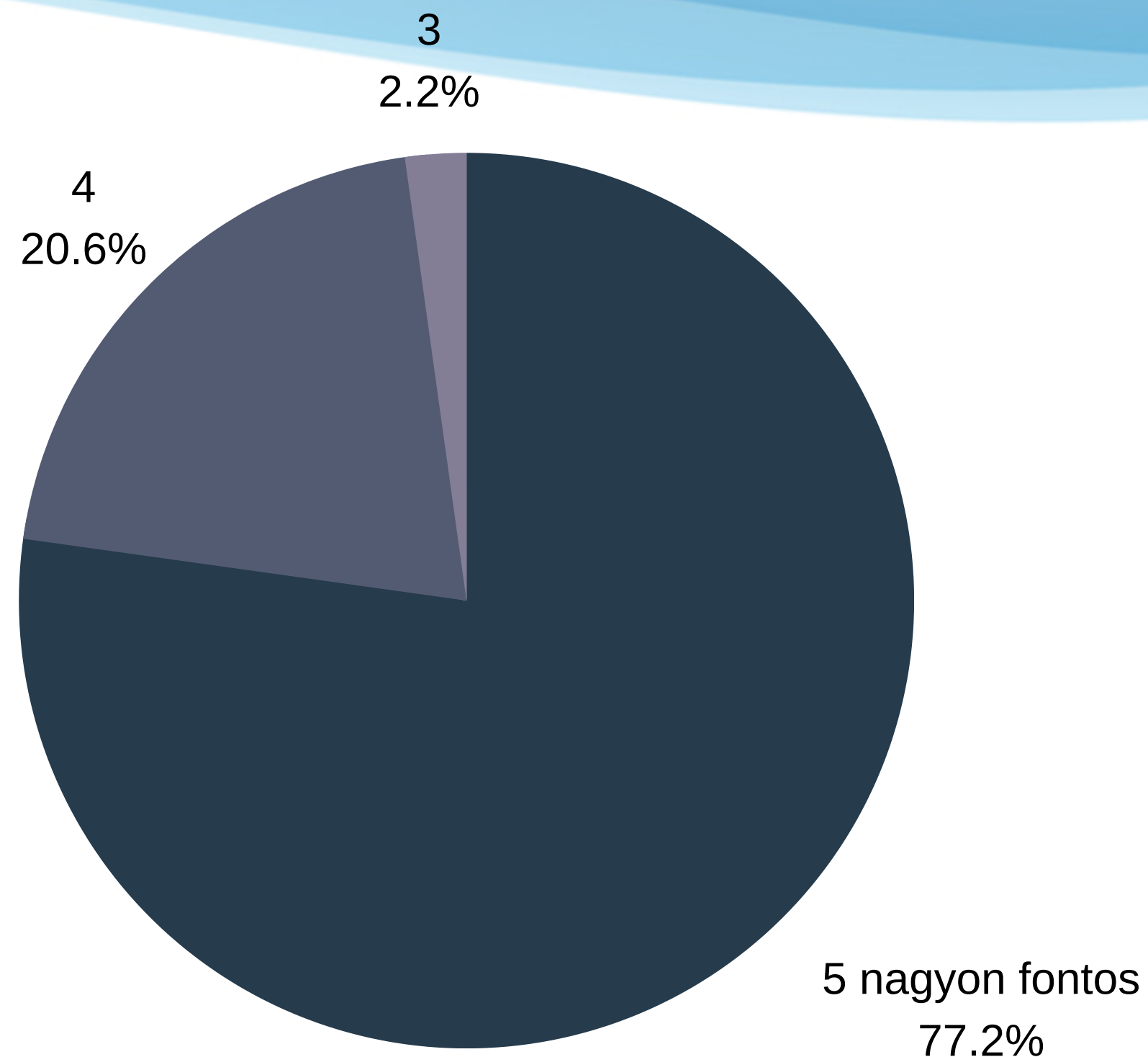
a vállalaton belül kik foglalkoznak ezzel?

STRATÉGIA

van-e jóllét stratégia, milyen költségek mellett?

Fontosság

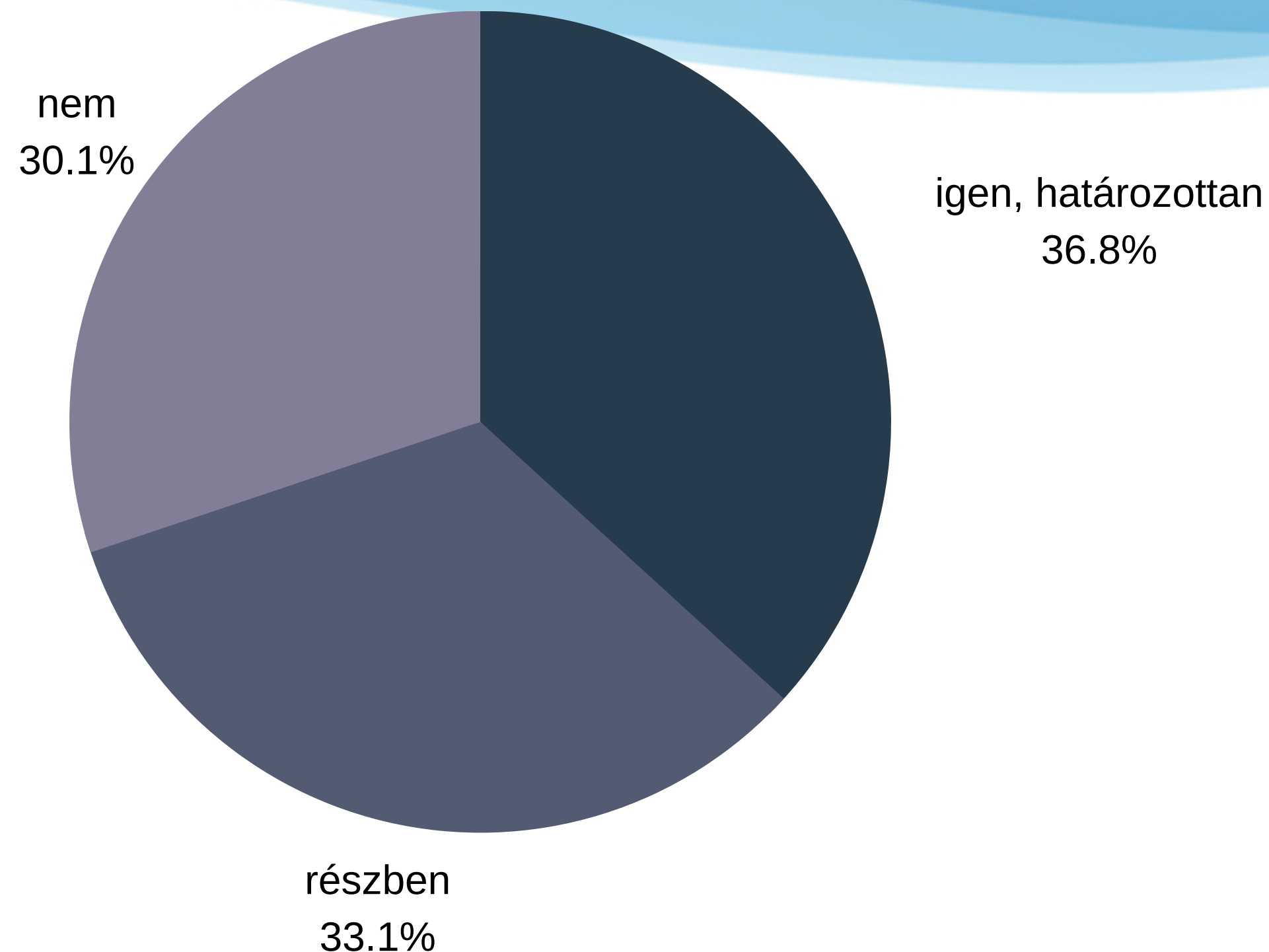
a válaszadók több,
mint háromnegyede
szerint nagyon fontos



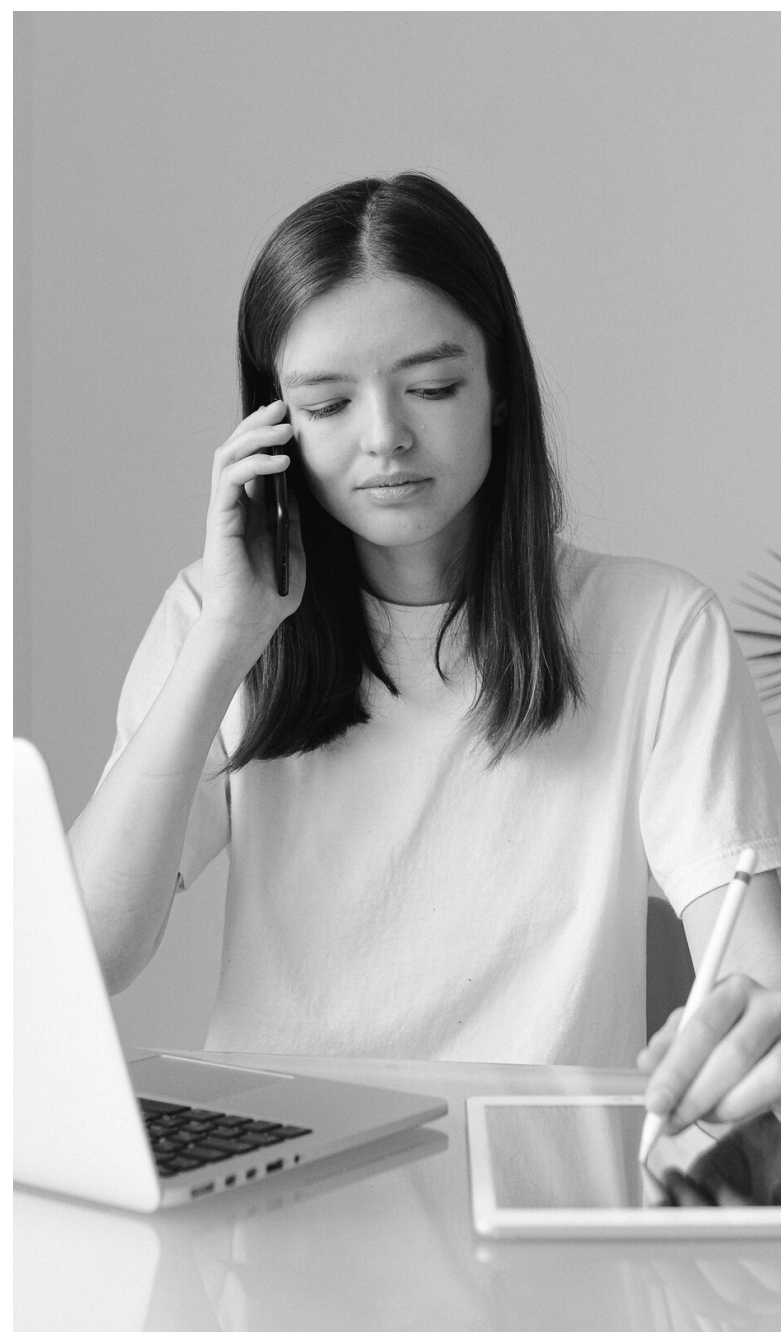
menyire tartják fontosnak a válaszadók a vállalati jóllét témáját a szervezetben?

Változás

a válaszadók három
részre oszlanak szinte
egyelő arányban ...



a COVID19 kapcsán változott-e a vélemény a munkahelyi jóllét fontosságáról a korábbi meggyőződéshez képest?



ÉRINTETTSÉG A JÓLLÉT PROGRAMOKBAN

döntéshozó

38

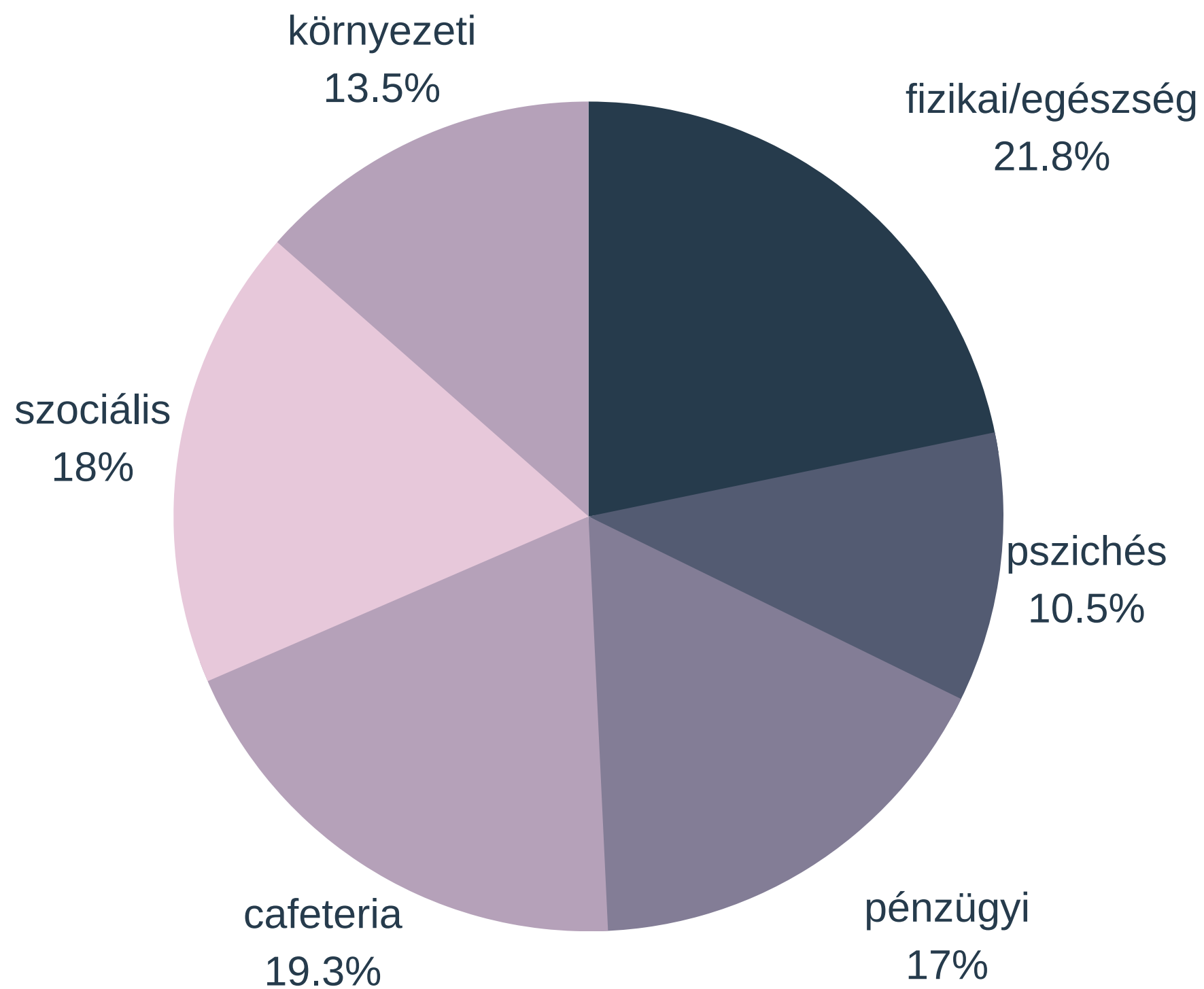
szervező

38

részvevő

50

JELLEMZŐ JÓLLÉT PROGRAMOK



mely területeken
tapasztalható nagy
változás?

MEGVALÓSULT JÓLLÉT PROGRAMOK

pénzügyi tudatosság
8.9%

pszichoedukáció
12.4%

interaktív workshop/tréning
12.8%

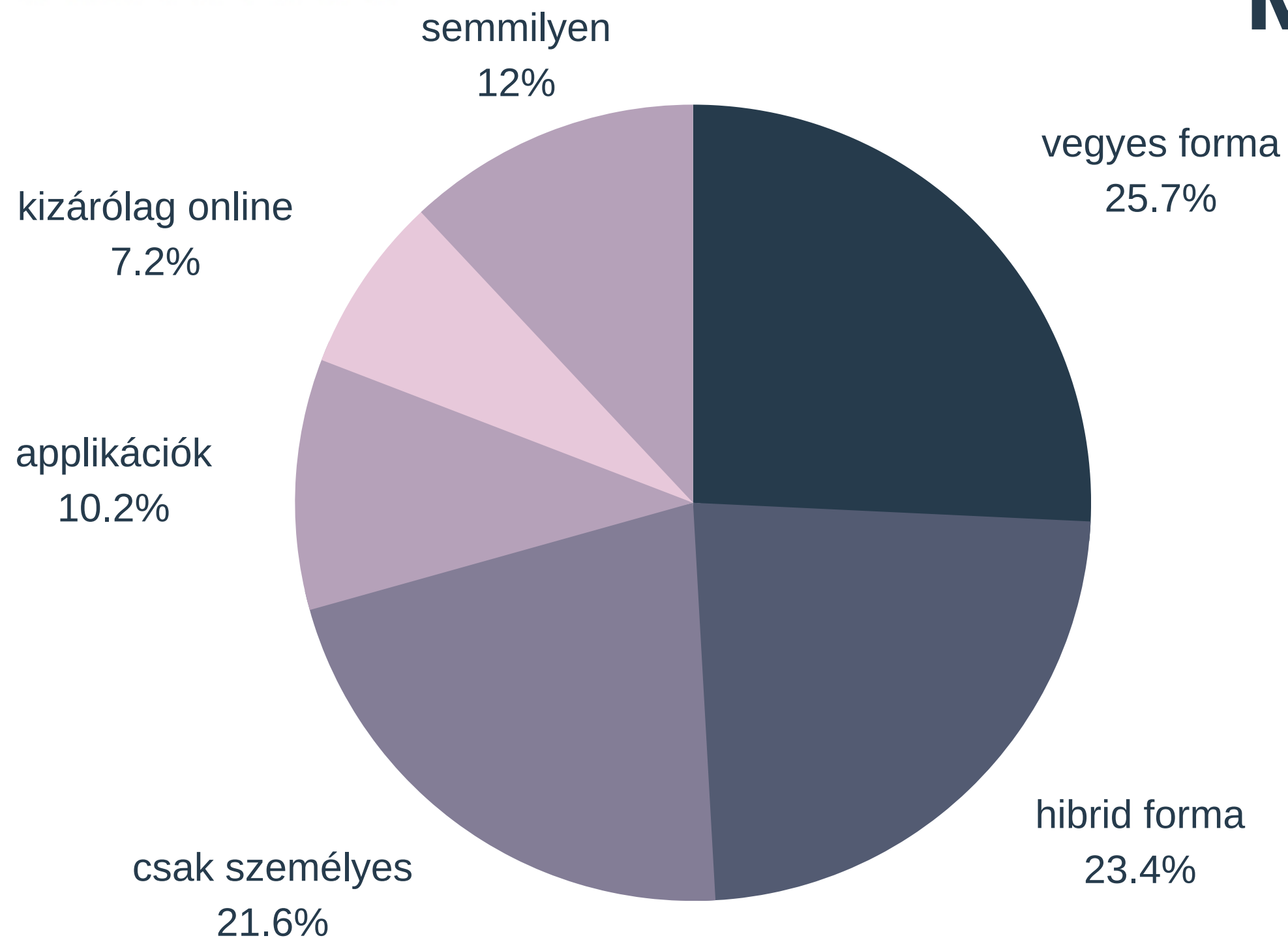
mentális egészség
12.8%

egészséges életmód
24.1%

munkakörnyezet fejlesztése
23.4%

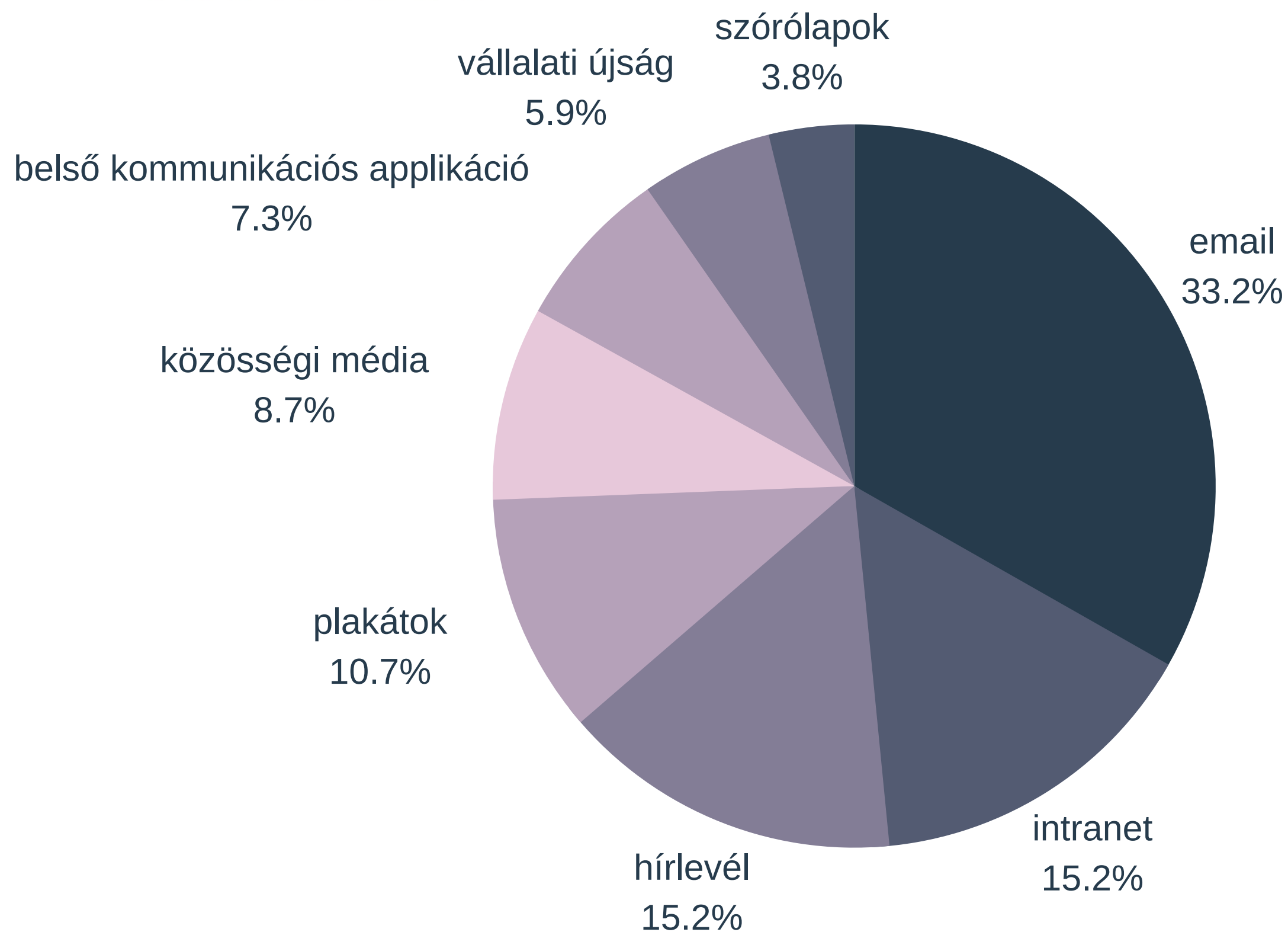
mely területeken
tapasztalható nagy
változás?

MEGVALÓSULÁSI PLATFORMOK



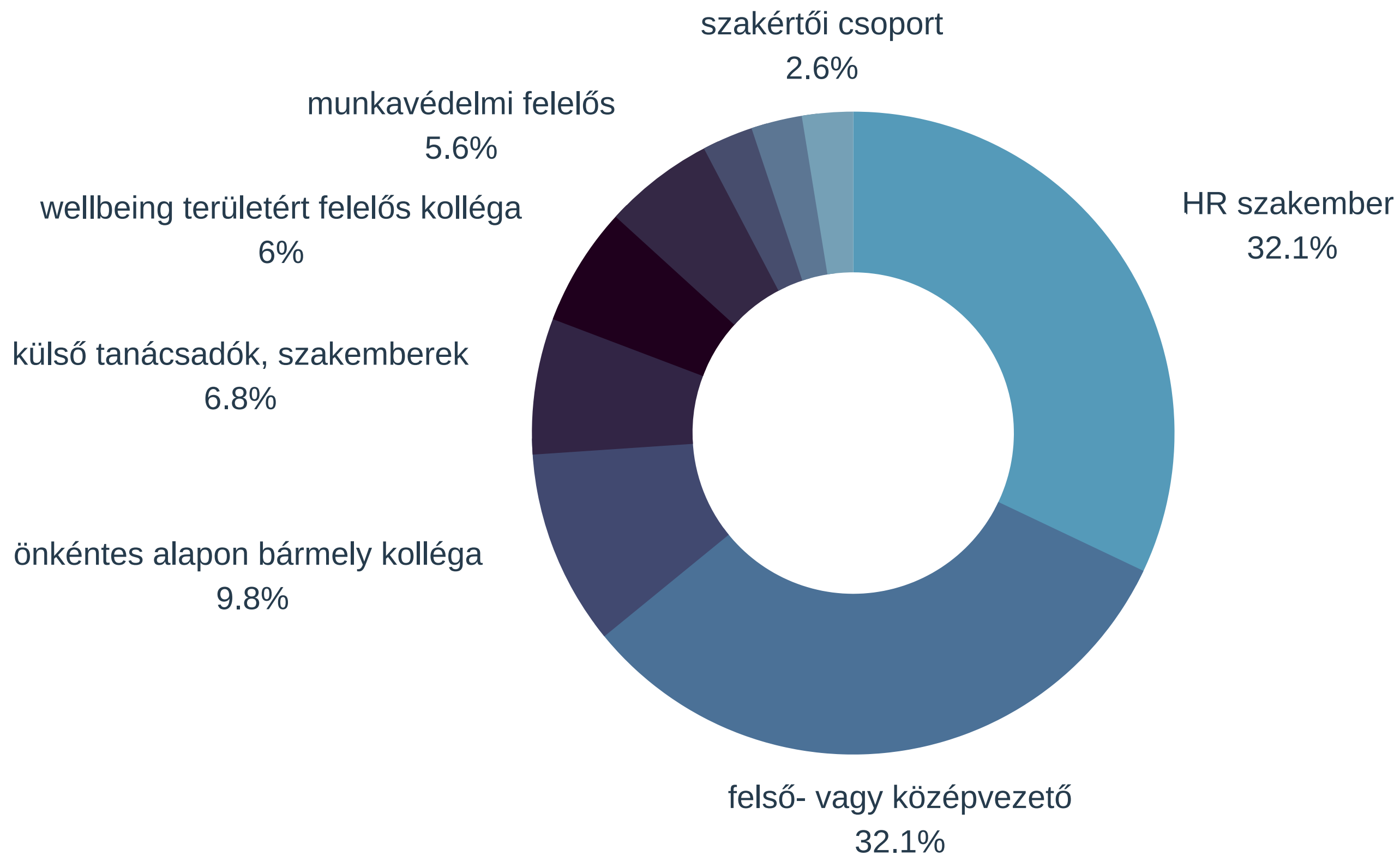
a jóllét programok
megvalósítása

KOMMUNIKÁCIÓS PLATFORMOK



információk eljuttatása,
terjesztése

KINEK A FELELŐSSÉGE?



STRATÉGIA PÉNZ

van jóllét stratégia?

van - 31

nincs - 76

nem tud róla - 29

mennyit költenek rá?

500e - 1M --->> 8.8%

1M - 2,5M --->> 11%

2,5M - 5M --->> 5.9%

5M felett --->> 14%

nincs információ róla --->> 57.4%

van infó, de nem publikus --->> 8.8%

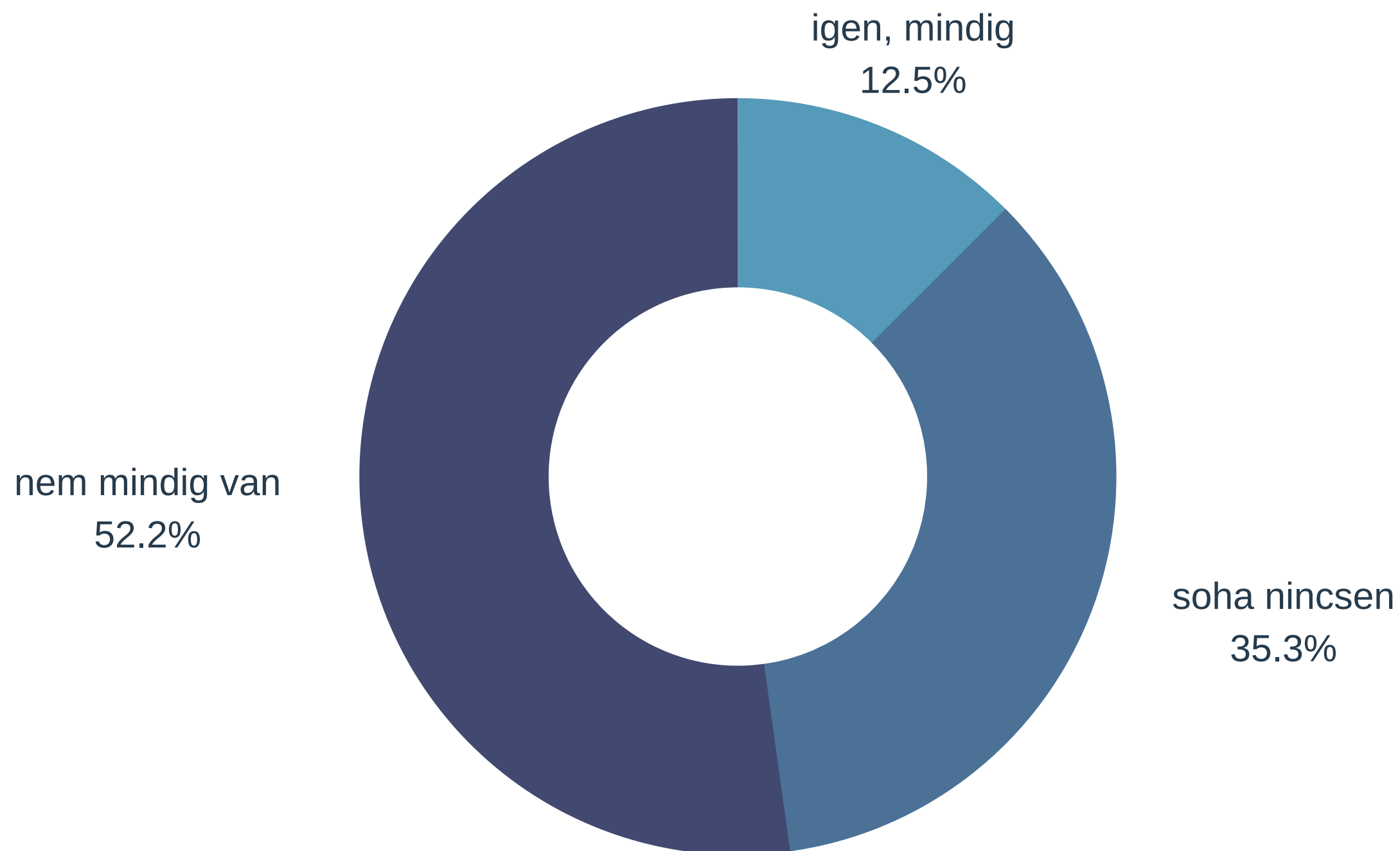
terveznek-e jóllét programot erre az
évre?

igen - 54.4%

nem - 9.6%

nem tudja - 33.8%

VAN-E FELMÉRÉS?



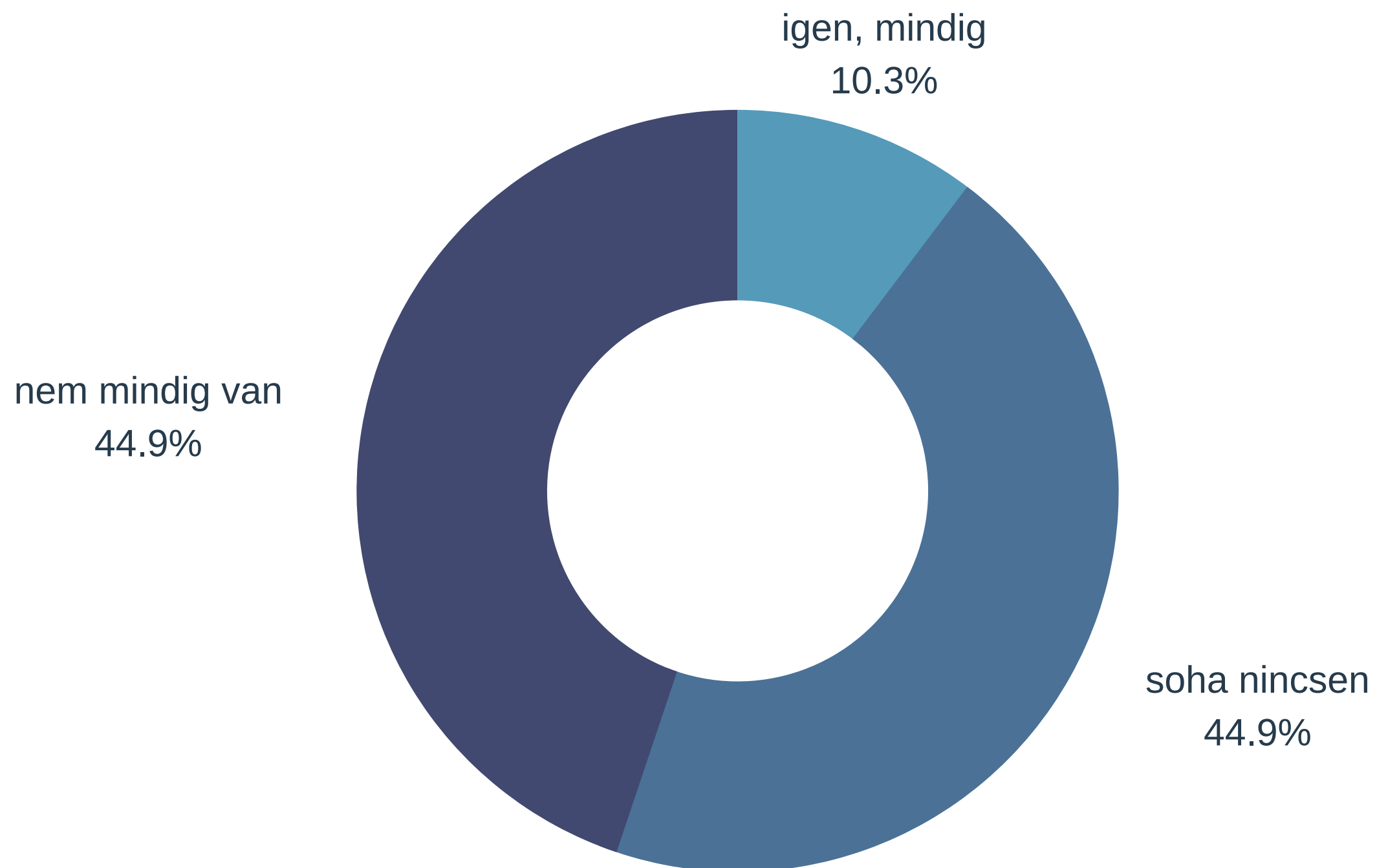
a jóllét program
indulása előtt

mit mérnek fel?

- téma igények, preferenciák
- érdeklődés mértéke
- részvételi szándék
- időpont
- mentális/pszichés állapot

VAN-E UTÁNKÖVETÉS?

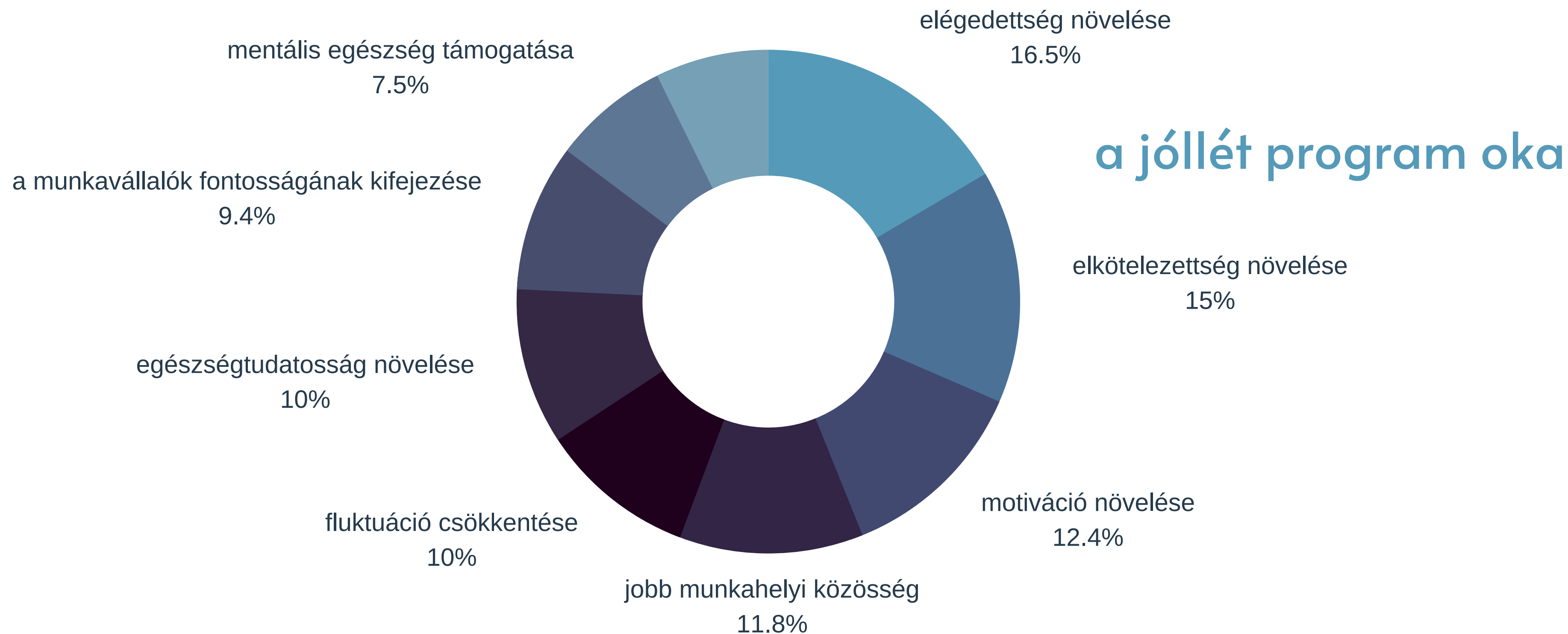
a jóllét program
megvalósulása után

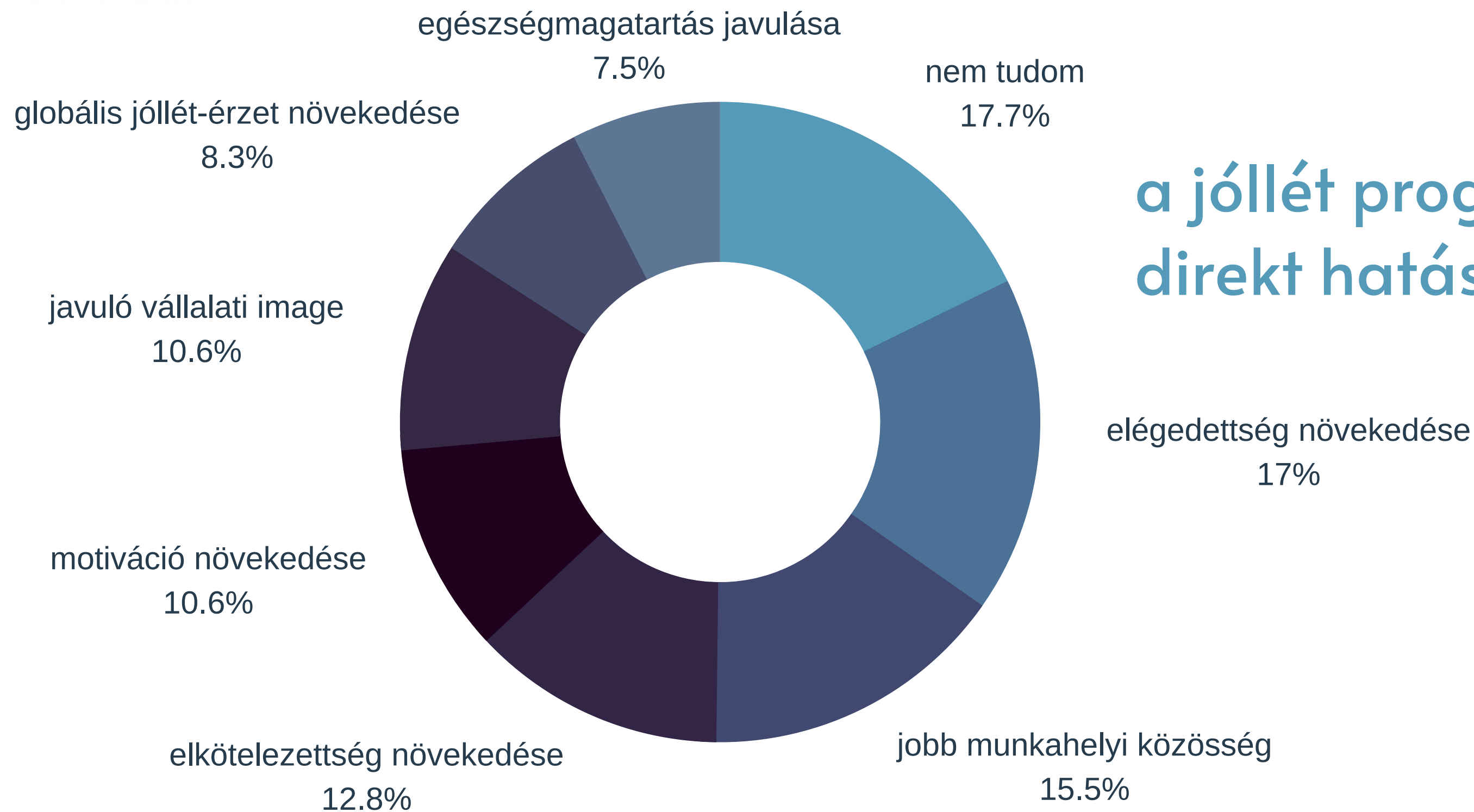


mit mérnek fel?

- elégedettség
- részvételi arány
- hatékonyság
- kihasználtság
- változás mértéke

MI AZ INDÍTÁS CÉLJA?





MIT JELENT A JÓLLÉT KULTÚRA?

hogyan határozható meg?

- odafigyelés - számít az ember, törődnek vele
- figyelem, törődés, odafordulás
- közösség építés és megtartás
- örömmel végzett munka, szeretett munkahely
- egészség, elégedettség a munkahelyen
- programok, lehetőségek a jóllét támogatására
- bizalom, transzparencia, megbecsültség
- jó munkaszervezés, WLB, rugalmasság
- egyéni figyelem, holisztikus megközelítés
- egészség megőrzés (fizikai, mentális, pszichés)

MIT LEGYEN A JÓLLÉT PROGRAMBAN?

- egészségtudatosság támogatása
- közösség építés
- változatos programok a jóllét különböző területeihez kapcsoltan
- felmérés, utánkövetés
- prevenció, intervenció
- pszichoedukáció
- jó légkör kialakítása
- vezetők képzése

2023 - 2021-HEZ KÉPEST

- a vállalatok tudatosabbak, aktívabbak, elkötelezettebbek a jólléttel való törődés iránt
- többet költenek jóllét programokra
- változatosabb tartalommal és szélesebb jóllét területen valósulnak meg a programok
- alakulóban van a jóllét-fókuszú szemlélet és jóllét kultúra
- több helyen van jóllét stratégia
- többen terveznek programokat erre az évre is, mint nem

MIÉRT FONTOS A JÓLLÉT?

- háromszor nagyobb a kreativitás és az innováció
- 31%-kal magasabb a teljesítmény
- 44%-kal jobb a megtartás
- 40%-kal nagyobb az esélye az előléptetésnek
- 23%-kal kevesebb fáradtsági tünet
- 10%-kal nagyobb a munkatársi elégedettség
- 51%-kal kevesebb munkaelhagyás
- 25%-kal csökkent kiégési arány
- 66%-kal kisebb betegségből fakadó hiányzás

Adatok forrása: Gallup, Hay Group, HBR, Forbes

KÖSZÖNÖM AZ ÉRDEKLŐDÉST!

Dr. Kun Ágota
kun.agota@gtk.bme.hu